

Elevhälsans medicinska insats i Östra Göinge kommun bjuder in personal, föräldrar, barn och ungdomar över 10 år och andra intresserade till föreläsningkväll om

BARN OCH ÖVERVIKT

Övervikt i Sverige har ökat markant de senaste åren. I dag är ca hälften av den vuxna befolkningen överviktig och 20-25% av barnen. Hur kan vi som vuxna hjälpa våra barn att undvika övervikt? Hur kan vi hjälpa barn med övervikt till normalvikt? Kom och lyssna och få tips och information om detta.

Välkomna måndagen den 13/3 kl.18.30 – ca. 20.30 på Göingeskolan.

Program:

- **Övervikt och hälsorisker** - skolläkare Anna-Carin Kinhult
- **Bra mat för barn och ungdomar** - dietist Therese Denker
- **Rörelse och motivation** – hälsoutvecklare Camilla Leo Malmberg

Frågor? Kan ställas till skolsköterska kerstin.persson@ostragoinge.se eller tel. 044-775 6215

Hjärtligt Välkomna!

Skolsköterskorna och skolläkaren i Östra Göinge kommun

